

GRAND DEFI SEP 2021



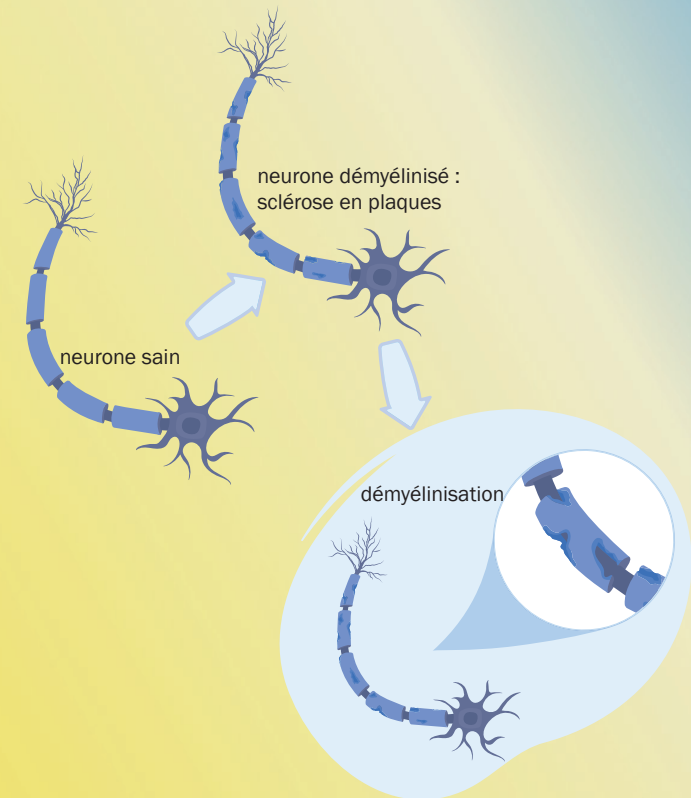
La sclérose en plaques, C'est quoi ?

La SEP est une **maladie neurologique invalidante** et chronique qui se manifeste différemment d'une personne à l'autre.

C'est une inflammation du système nerveux central qui comprend le cerveau, la moelle épinière et les nerfs optiques.

cette maladie :

- **Affecte** le système nerveux central (cerveau, moelle épinière et nerfs optiques)
- Est **neurodégénérative**
- **Inflammatoire** et auto-immune
- **Chronique**
- Aux **causes indéterminées** et multiples



Attaquée par les lymphocytes, la gaine de myéline est altérée, ce qui perturbe ou empêche la circulation de l'information. La sclérose en plaques se manifeste par des poussées inflammatoires qui entraînent la démyélinisation.

La Fondation Arsep

Issue de l'Association pour la Recherche sur la Sclérose en Plaques créée en 1969, l'ARSEP devient Fondation en 2010. Elle est reconnue d'utilité publique à but non lucratif.

Sa mission est non seulement de contribuer à la prévention et au traitement de la sclérose en plaques, de diffuser l'information tant aux patients qu'au grand public mais aussi de financer la recherche pour espérer, vaincre la sclérose en plaques.

La Fondation, c'est aussi :



Le Grand Défi SEP

Cette année, le **Grand Défi SEP** aura lieu en version connectée avec un tout **nouveau format** ! Cette édition connectée est **ouverte à tous et pour tous**, du coureur saisonnier ou coureur régulier.

Courez ou marchez pour la cause et pour soutenir la Fondation ARSEP, selon vos aptitudes physiques. Pour cette édition, vous ne vous engagez pas sur une distance en km mais sur un temps de course. **Quatre épreuves vous seront proposées** :
30 minutes, 45 minutes, 60 minutes et une course illimitée !

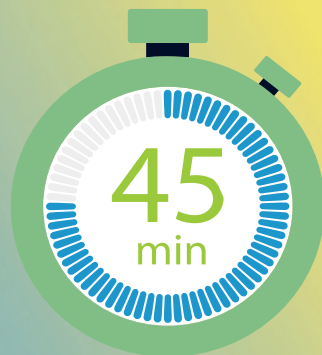
Le Grand Défi SEP a pour objectif de sensibiliser à la sclérose en plaques et **tous les bénéfices de cet événement seront intégralement reversés à la Fondation ARSEP** pour soutenir la recherche sur la SEP !



Le Grand Défi Sep 2021

Prix et offres

C'est simple: 4 épreuves au choix !



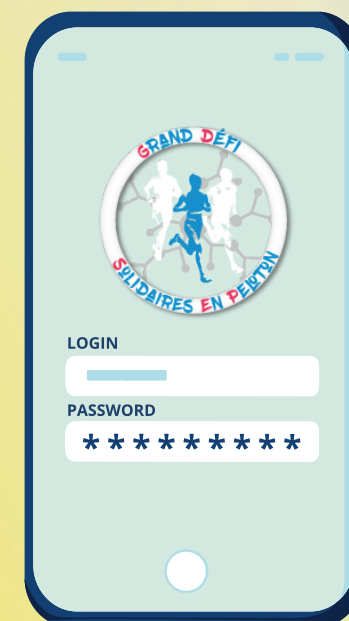
1 tarif unique de 10 euros comprenant:

- Des contenus spéciaux,
- Des interventions sur la sclérose en plaques,
- Une e-médaille,
- Un entraînement sportif adapté,
- Des cours en visio avec des professionnels du sport adapté !

Le Grand Défi Sep 2021

Comment participer ?

- **Inscrivez-vous** sur la plateforme : www.granddefisep.org
(10 € la course)
- **Partagez** autour de vous votre course / Montrez que vous êtes solidaires !
- **Entraînez-vous** pour atteindre votre objectif
- **Courez ou marchez** entre le 29 et le 30 mai 2021
- **Consultez votre résultat** sur le site du Grand Défi SEP



**Courez ou marchez !
pour aider au financement de la recherche
sur la sclérose en plaques !**

Challenge entreprises

Mobiliser vos collaborateurs en organisant un challenge interne à votre entreprise ! Offrez-leur une journée conviviale et dynamique en participant au challenge entreprises.

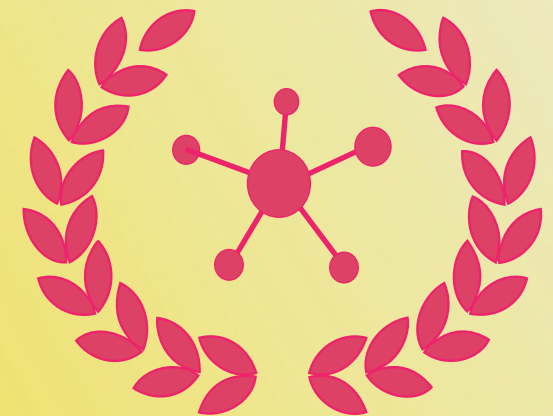
L'objectif ?

Encouragez vos collaborateurs à courir pour la cause en participant au Grand Défi SEP les 29 et 30 mai prochains et collectez des dons pour la recherche sur la sclérose en plaques

Engagez-vous à reverser 3 euros par km parcouru par collaborateur !

Vous souhaitez avoir plus d'informations sur ce dispositif ?

Appelez-nous au 01 43 90 39 32



Le Grand Défi Sep 2021

Packs Entreprise

PACK OR

500 à 999 €*

- ✓ Visibilité sur nos réseaux sociaux
- ✓ Votre logo sur l'affiche du Grand Défi
- ✓ Votre logo sur le site du Grand Défi
- ✓ **30 dossards offerts**
- ✓ **Entretiens et vidéos sur notre site**

2

PACK diamant

1 000 €
et +*

- ✓ Visibilité sur nos réseaux sociaux
- ✓ Votre logo sur l'affiche du Grand Défi
- ✓ Votre logo sur le site du Grand Défi
- ✓ **Entretiens et vidéos sur notre site**
- ✓ **50 dossards offerts**
- ✓ **Place prioritaire sur l'affiche de l'événement**

1

PACK argent

300 à 499 €*

- ✓ Visibilité sur nos réseaux sociaux
- ✓ Votre logo sur l'affiche du Grand Défi
- ✓ Votre logo sur le site du Grand Défi
- ✓ **10 dossards offerts**

3

contacts

L'équipe du Grand Défi SEP de la Fondation ARSEP se tient à votre disposition.

vos contacts :

